ACTA Nº 157 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS CAJICÁ - 2021

FECHA: Cajicá, septiembre, 30 de 2021.

HORA: 08:43 a.m. – 09:50 a.m.

LUGAR: Hogar Clarita Santos Cajicá

TEMA: Socialización documento y formato de modificaciones alimentarias.

ASISTENTES: Karen Gaeth Hennig (responsable de la actividad), Sor Ana Inés Rincón Barbosa (coordinador responsable de la unidad operativa).

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Socialización del tema Documento y formato de modificaciones
4. Materiales a utilizar en la socialización.
5. Compromisos.
6. Anexos.

DESARROLLO:

1. OBJETIVO:

Dar a conocer las necesidades en alimentación de cada una de las personas mayores participantes de la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá, a todo el personal que labora en el centro.

2. INTRODUCCIÓN:

La nutrición en las etapas de la vida se convierte en uno de los procesos básicos para poder sobrevivir, lo cual indica que esta debe ser completa, equilibrada, suficiente y adecuada. Tales condiciones aplican para individuos sanos y enfermos, suministrando todos los nutrientes

esenciales para el organismo como son las calorías, proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas, minerales fibra y agua.
Las dietas terapéuticas deben variar lo menos posible de la dieta normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales hasta donde la enfermedad lo permita teniendo en cuenta aspectos socio culturales y económicos. Así mismo, tener en cuenta la edad, sexo actividad física, estado fisiopatológico y hábitos alimentarios, el tratamiento dietario debe ser individualizado.

3. ORDEN DEL DÍA:

Para empezar, se realizó la convocatoria del personal el día 07 de septiembre y se dio a conocer el tema a tratar, con el objetivo de afianzar conocimientos sobre las modificaciones alimentarias para las personas mayores.

Se desarrolló la socialización sobre el documento de orientación en modificaciones alimentarias, el cual describe cada una de las dietas suministradas a las personas mayores atendidas en el hogar, que presenten enfermedades relacionadas con la alimentación, con el fin de minimizar síntomas, disminuir el riesgo de mortalidad y mejorar su calidad de vida. Se explicaron las distintas modificaciones, cambios en la consistencia de los alimentos (dietas liquida, blanda con poca o abúndate fibra vegetal), incremento o decremento en las calorías (dieta hipocalórica o hipercalórica), incremento o decremento en el tipo de alimento (dieta hiposódica, con abundante fibra, restricción de potasio), omisión de alimentos específicos (dietas para alergias o sin gluten, restricción de carnes rojas), ajustes en la proporción y balance de proteínas, grasas carbohidratos (dietas para diabéticos, para nefropatías o para dislipidemia), reajuste en el número y frecuencia de las comidas (dieta para diabético), cambios en la vía de administración de nutrientes (alimentación enteral o parenteral).

Finalmente, se presentó el formato de modificaciones alimentarias, en el cual, se realizan intercambios de alimentos, se suministran adicionales o se suprimen, respecto al ciclo estándar o normal, teniendo en cuenta las diferentes patologías y estado nutricional de las personas mayores.

4. MATERIALES UTILIZADOS:

Espacio para el desarrollo de la actividad, computador, presentación en power point, planilla de asistencia.

5. COMPROMISOS:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Realizar socialización trimestral del documento y formato de modificaciones alimentarias.	Nutricionista	12/2021

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Karen Gaeth Hennig	Nutricionista	Hogar Clarita Santos – Casa La Esperanza	Karen Gaeth Hennig
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Hogar Clarita Santos – Casa La Esperanza	Sor Ana Inés Rincón Barbosa

6. ANEXOS: Listado de asistencia.
   Evidencia fotográfica.

Elaboró:

Karen Gaeth Hennig

Nutricionista Dietista MND 06897

Evidencia fotográfica.



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Capacitación Documento modificaciones alimentarias Lugar: Hogar Clarita Santos Fecha y hora: 07/09/2021 03:00p.m

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Beiby Acevedo	63253339	HCS Cajicá	S General	Patrbeiby50@gmail.com	3125450501	Beiby Acevedo
2	María Alicia Calderón	35400553	HCS cajicá	S Generales	———	321 399 7316	María Calderón
3	Claudia Donato	35479696	HCS Cajicá	S. Generales	———	3118268574	
4	Aurora Esquinas G.	35.418.082	HCS Cajicá	Auxiliar Enfermería	———	3125259405	Auxiliar Esquinas
5	Angelica María Aguilar B	39.809.504	HCS Cajicá	Auxiliar Enfermería	———	300 6405 231	
6	Mayerly García	1075544304	HCS Cajicá	Auxiliar Enfermería	———	3203260011	
7	Dra. E. Velandia	35421578	HCS Cajicá	~~Enfermera~~ Jefe	———	3114785333	Dra Velandia
8	Deinoley Pineda Rios	1118266944	HCS Cajicá	Aux. Cocina	———	3173021316	Deinoley Pineda
9	Patricia Calderón	1090039975	HCS Cajicá	Gestora Documental	———	3105563982	Patricia Calderón
10	Eliana Sacha Guzmán	1075662906	HCS Cajicá	Gestor Ambiental	———	300 3156341	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Capacitación Documento manipulación alimentarios Lugar: Hogar Santa Sofia Fecha y hora: 07/09/2021 03:00 p.m

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Olga Avila	22545318	H.C.S Cajica	Aux. cocina	—	3123760045	
12	Daniela Pareja	1318826694	HCS Cajica	aux. Cocina	—	3173021316	Daniela P
13	Jhoany Zabala	1211246	Hcs cajica	aux cocina	—	3224372232	Zabala
14	clara Sandoval	20423827	Hcscajica	auxcocina	—	3115794188	clara sandoval
15	Aldemar Alzate	3146416	H.C.J Cajica	Coordinación	—	3132579897	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.